



**Du är välkommen!**



Så här säger några föräldrar som deltagit i Föräldraskap i Sverige.

Bra att få prata och  
lära sig nya ord

Mamma, 24 år

Bra att få ställa  
frågor

Mamma, 47 år

Intressanta ämnen

Pappa, 45 år

Fint att få  
exempel

Pappa, 27 år

Att träffas i  
grupp var kul

Mamma, 32 år

Ingen har berättat om  
barnkonventionen förut

Mamma, 38 år

**Mer information**

## Föräldraskap i Sverige

Om att vara förälder  
i ett nytt land  
- samhällsinformation i grupp



**Stockholms  
stad**

## Föräldraskap i Sverige

Att vara förälder i ett annat land än det man vuxit upp i kan leda till frågor om samhället och familjelivet.

Föräldraskap i Sverige är till för dig som är utrikesfödd förälder med barn i åldern 0–18 år och som vill veta mer om det svenska samhället.

Föräldraträffarna handlar om familjeliv i Sverige. Vi använder material från bland annat barnkonventionen och innehållet i träffarna styrs av era samtal och frågor. Vi tar del av varandras erfarenheter och av forskning.

Vid fem tillfällen i 2,5 timme får du träffa andra föräldrar i grupp och samtala utifrån olika teman.

Gruppträffarna leds av utbildade gruppleddare och varje grupp har 10–15 deltagare.

Programmet har utvecklats av PLUS, Socialförvaltningen i Stockholms stad i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län.

Innehållet utgår från forskning om föräldraskap och FN:s barnkonvention. Materialet bygger också på undersökningar om vilken information utrikesfödda föräldrar önskar om Sverige.



## Innehåll

### Träff 1 – Familj i nytt land

Träffen handlar om hur samhället i Sverige har förändrats, om att vara familj i ett nytt land och om barnets fritid.

### Träff 2 – Skola, pojkar och flickor

Hur kan föräldrar stödja barnen när de går i förskolan och skolan? Gör vi lika eller olika mellan pojkar och flickor?

### Träff 3 – Hälsa och sjukvård

Vad kan man göra för att må bra som familj och vad gör man om barnet eller någon i familjen mår dåligt?

### Träff 4 – Föräldrars rättigheter och skyldigheter

Vilket stöd kan du få som förälder och vilka rättigheter har barn? Hur påverkas vi av stress i vardagen?

### Träff 5 - Att vara förälder till en tonåring

Hur kan du stötta din tonåring? Vi samtalar om ämnen som tobak, droger, kriminalitet och om kärlek i tonåren.