



# GULDKANTEN

**Färnäs månadsblad**

**April 2025**

Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans.

**Varje tisdag mellan 13:00 – 16:00**  
**Färnäs bygdegård**

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!



**MORA  
KOMMUN**

## Tisdag 1 april

13:00 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Musikbingo**, en annorlunda variant av bingo.

## Tisdag 8 april

13:00 **Tipspromenad**, utomhus med blandade frågor.

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Sällskapsspel och ord klur**, ta gärna med ditt favoritsällskapsspel så spelar vi tillsammans.

## Tisdag 15 april

13:00 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

13:45 **Sopplunch**, Pris 60 kr/person inkl. kaffe & kaka.

**Anmälan till Guldkanten senast 8 april.**

14:15 **Påsk pyssel**, vi dukar upp det stora pysselbordet. Kanske blir det en påskkyckling, en hare eller ett påskkort? Ta gärna med eget material om du har egna idéer.

## Tisdag 22 april

13:00 **Rörelseglädje med Rebecca Labbé från Balett & Yoga Studio**, övningar med balans, styrka och dans.

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Min livshistoria**, vi skriver/berättar korta episoder ur vårt liv. Karin inspirerar och hjälper till.

## Tisdag 29 april

13:00 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap.

14:30 **Trubadur Stefan Rune Olsson**, kommer och spelar för oss.

I samarrangemang med Bilda Studieförbund. 



Med reservation för ändringar i programmet.

Besök gärna vår webb på [morakommun.se/guldkanten](http://morakommun.se/guldkanten) för mer information.

**Guldkanten är öppen för alla 65+. Kom och var med!**

Ledsagare tas med för personliga behov.

## Kontakt

Karin Sten

[karin.sten@mora.se](mailto:karin.sten@mora.se)

0250-265 86

Johanna Lindström

[johanna.lindstrom@mora.se](mailto:johanna.lindstrom@mora.se)

0250-291 13