



GULDKANTEN

Sockenhuset månadsblad

April 2025

Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans.

Varje onsdag mellan 13:00 – 16:00
Sockenhuset på Sollerön

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!



**MORA
KOMMUN**

Sockenhuset månadsblad

Onsdag 2 april

13:00 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Musikbingo**, en annorlunda variant av bingo.

Onsdag 9 april

13:00 **Tipspromenad utomhus**, blandade frågor och en härlig promenad.

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Handarbetscafé**. Ta med ditt handarbete eller kom för en stunds sällskap.

Onsdag 16 april

13:00 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Påsk pyssel**, vi dukar upp det stora pysselbordet. Kanske blir det en påskkyckling, en hare eller ett påskkort? Ta gärna med eget material om du har egna idéer.

Onsdag 23 april

13:00 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Min livshistoria**, vi skriver korta episoder ur vårt liv. Karin inspirerar och hjälper till.

Onsdag 30 april

13:00 **Rörelseglädje med Rebecca Labbé från Balett & Yoga Studio**,

övningar med balans, styrka och dans.

14:00 **Valborgsfika**, vi fikar tillsammans.



Med reservation för ändringar i programmet.

Besök gärna vår webb på morakommun.se/guldkanten för mer information.

Guldkanten är öppen för alla 65+. Kom och var med!

Ledsagare tas med för personliga behov.

Kontakt

Karin Sten

Johanna Lindström

karin.sten@mora.se

johanna.lindstrom@mora.se

0250-265 86

0250-291 13