



GULDKANTEN

Sockenhuset månadsblad

Februari 2026

Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans.

Varje onsdag mellan 12:30 – 15:30
Sockenhuset på Sollerön

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!



**MORA
KOMMUN**

Sockenhuset månadsblad

Onsdag 4 februari

12:30 Genomgång av övningarna för stationsträningen.

12:45 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

13:30 **Fika**, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.

14:00 **Korta möten människor emellan** – enkla frågor och mingel.

Onsdag 11 februari

12:30 **Promenad för hjärtat i närområdet**. Vid dåligt väder hittar vi på något annat.

13:30 **Fika**, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.

14:00 **Välkommen till en trivsamt stund med gemenskap i fokus**. Vi träffas för att samtala, skratta och umgås i lugn takt. Ta gärna med sällskapsspel. Men det går lika bra att bara sitta med och prata.

Tisdag 17 februari

12:30 **Kom och prova på bowling**, anmäl er gärna till Karin eller Johanna senast fredag 13 februari. **Mora Parken adress: Parkvägen 4B**

För de som vill fika efteråt så går vi till ett gemensamt café.

Onsdag 18 februari

12:30 Genomgång av övningarna för stationsträningen.

12:45 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

13:30 **Fika**, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.

14:00 **Nyfiken på det digitala livet?** Vi kollar på ett avsnitt av Seniorsurfarna på SVT Play och provar sedan göra några digitala övningar tillsammans.

Tisdag 24 februari

13:30 **Guidad visning av utställningen "Här ifrån och hit"** av May Lindholm & Lisbeth Boholm. Samt utställningen **"Personligheter ur Moras historia"**.

Mora bibliotek Köpmannagatan 4

För de som vill fika efteråt så går vi till ett gemensamt café.

Onsdag 25 februari

12:30 **Promenad i närområdet**

13:30 **Utomhus aktivitet, vi gör eldbakade kanelbullar**. Guldkanten bjuder på härliga kanelbullar och kaffe. Kom ihåg varma kläder!

Vid dåligt väder hittar vi på något annat.

Med reservation för ändringar i programmet.

Besök gärna vår webb på morakommun.se/guldkanten för mer information.

Guldkanten är öppen för alla äldre. Kom och var med!

Ledsagare tas med för personliga behov.

Kontakt

Karin Sten

karin.sten@mora.se

0250-265 86

Johanna Lindström

johanna.lindstrom@mora.se

0250-291 13

