



# Till dig som vårdnadshavare

Vill du stärka relationen till ditt barn eller ungdom?  
Behöver du minska stressen i din roll som  
vårdnadshavare?

Välkommen till Mora kommuns gruppträffar om  
föräldraskap. Planerad start i februari.

De olika grupperna riktar sig till dig som har ett barn  
mellan 0-18 år.

Möjlighet till barntillsyn finns i samband med  
flera av grupperna.

Samtliga kurser är kostnadsfria.

Mer information och anmälan på [morakommun.se](http://morakommun.se)  
eller skanna QR-koden.



**MORA  
KOMMUN**

