



**MORA  
KOMMUN**

Frankeras ej  
Mottagaren  
Betalar portot



**MORA  
KOMMUN**

# ANHÖRIGSTÖD

Mora kommun

Till:

Anhörigcenter, Mora kommun

**Svarspost**

Kundnummer 780116800

792 20 MORA

Det är lätt att glömma bort sig själv när man hjälper/stöttar en närstående. Syftet med anhörigstöd är att stärka livskvalitén och hälsan hos Dig som vårdar och stöttar någon som behöver hjälp.

----- vik här -----

## Anhörigstöd i Mora erbjuder

- ◇ Stödsamtal
- ◇ Anhöriggrupper
- ◇ Familjebaserat anhörigstöd
- ◇ Hembesök
- ◇ Anhörigvårdarkort
- ◇ Föreläsningar
- ◇ Anhörigcafé
- ◇ Taktilmassage
- ◇ Dagverksamhet/avlösning i hemmet



Tejpa här



**Stödsamtal**—medmänskligt samtal med Anhörigkonsulent

**Anhöriggrupp**— en möjlighet att träffa andra i samma situation.

**Familjebaserat anhörigstöd**—ett sätt att stärka nätverket kring den som drabbats av en demenssjukdom.

**Anhörigvårdarkort**—en trygghet för den närstående och den som vårdar om denne råkar ut för en akut olycka.

**SeniorCafé Anhörigcenter**—öppet onsdagar kl 12.30– 14.30.

**Öppna dörrar**—diagnosbaserade träffar i samarbete med Orsa anhörigstöd

**Anhörigavlösning i hemmet**—upp till 10 timmar avgiftsfri avlösning i hemmet.

### **Vad och när händer det inom anhörigstöd?**

Facebook; Anhörigstöd Mora kommun

Eller gå in på [www.morakommun.se/stod-och-omsorg/anhorigstod-avlastning](http://www.morakommun.se/stod-och-omsorg/anhorigstod-avlastning)

### **Anhörigcenter i Mora**

**Dalagatan 4**

**792 80 Mora**

**Telefon 0250-264 60 /265 60**

**Mora kommuns växel 0250-26000, begär anhörigstöd**

### **Vem har rätt att få hjälp från anhörigstöd?**

Den som inom familjen, släkten eller vänskretsen vårdar eller stödjer någon som inte klarar vardagen på egen hand är välkommen att kontakta anhörigstöd.

Verksamheten är kostnadsfri

Vi jobbar under tystnadsplikt

Vi dokumenterar inte

### **Har du frågor eller känner att du behöver stöd?**

Klipp av sidan, skicka in den portofritt så tar vi på anhörigstöd kontakt med dig.

Eller gå in på [www.morakommun.se/stod-och-omsorg/anhorigstod-avlastning](http://www.morakommun.se/stod-och-omsorg/anhorigstod-avlastning)

Där kan du också fylla i ett formulär för att bli kontaktad.

### **Intresseanmälan för anhörigstöd**

Jag önskar en kontakt

Namn .....

Telefonnummer .....

E-post adress .....