



# GULDKANTEN

**Färnäs månadsblad**

**Januari 2026**

Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans.

**Varje tisdag mellan 12:30 – 15:30**  
**Färnäs bygdegård**

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!



**MORA  
KOMMUN**

## Tisdag 13 januari

12:30 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

13:30 **Välkommen till en trivsamt stund med gemenskap i fokus.** Vi träffas för att samtala, skratta och umgås i lugn takt. För den som vill finns enkla sällskapsspel, kortspel eller frågesporter. Men det går lika bra att bara sitta med och prata.

## Tisdag 20 januari

10:00 **Välkommen till en trivsamt stund med gemenskap i fokus.** Vi träffas för att samtala, skratta och umgås i lugn takt. För den som vill finns möjlighet till gemensam promenad, få inspiration och hjälp att skriva ner "min livshistoria" eller bara sitta med och prata. Kom gärna med idéer!

11:30 **Gemensam lunch**, ta med matlåda och ät tillsammans med oss.

12:30 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

13:30 Du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.

14:30 **Författarbesök av deckarförfattaren Pellas Majsan Olans**, som är en äkta kulla från Dalarna, nu boende i Mora.

"Eftersom jag inte ville delta i "refuseringskarusellen" hos etablerade bokförlag och heller inte ville ge ut "I elfte timmen" via ett hybridförlag, tog jag saken i egna händer och startade eget företag och kunde ge ut boken på precis samma vis som ett traditionellt förlag. Vid författarbesöket läser jag en bit ur boken och svarar gärna på frågor om hur man gör för att publicera sin bok i egen regi."

## Tisdag 27 januari

12:30 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

13:30 Du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa kaffe & kaka.

14:00 **Musikbingo**, en musikalisk variant av bingo. Från Musik att minnas

Med reservation för ändringar i programmet.

Besök gärna vår webb på [morakommun.se/guldkanten](http://morakommun.se/guldkanten) för mer information.

**Guldkanten är öppen för alla i den senare halvan av livet. Kom och var med!**

Ledsagare tas med för personliga behov.

### Kontakt

Karin Sten

[karin.sten@mora.se](mailto:karin.sten@mora.se)

0250-265 86

Johanna Lindström

[johanna.lindstrom@mora.se](mailto:johanna.lindstrom@mora.se)

0250-291 13

