



GULDKANTEN

Sockenhuset månadsblad

Januari 2026

Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans.

Varje onsdag mellan 12:30 – 15:30
Sockenhuset på Sollerön

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!



**MORA
KOMMUN**

Sockenhuset månadsblad

Onsdag 14 januari

12:30 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

13:30 **Välkommen till en trivsamt stund med gemenskap i fokus.** Vi träffas för att samtala, skratta och umgås i lugn takt. För den som vill finns enkla sällskapsspel, kortspel eller frågesporer. Men det går lika bra att bara sitta med och prata. Möjlighet att köpa kaffe & kaka.

Onsdag 21 januari

12:30 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

13:30 Du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa kaffe & kaka.

14:00 **Musikbingo**, en musikalisk variant av bingo. Från Musik att minnas

Onsdag 28 januari

12:30 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

13:30 Du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa kaffe & kaka.

14:00 **Hobbycafé**, ta med din hobby och kom med i gemenskapen.

Med reservation för ändringar i programmet.

Besök gärna vår webb på morakommun.se/guldkanten för mer information.

Guldkanten är öppen för alla äldre. Kom och var med!

Ledsagare tas med för personliga behov.

Kontakt

Karin Sten

karin.sten@mora.se

0250-265 86

Johanna Lindström

johanna.lindstrom@mora.se

0250-291 13