

# GULDKANTEN

## MÅNADSPROGRAM MAJ

Med reservation för ändringar i schemat.

### VECKA 18

Måndag 29/4  
**Maniky** med personalen och Karin.  
*Hanslinden*

Tisdag 30/4  
**Valborgsfika**  
*Caféet*  
*Noretgården*

Onsdag 1/5  
**1 maj**  
*Ingen aktivitet*

Torsdag 2/5  
**Sittgymnastik**  
Med Stefan Norell från Mora kommun.  
Ca 30 minuter.  
*Stoltgården*

### VECKA 19

Måndag 6/5  
**Dansrörelse på stol**  
Och balettuppvisning med Rebecca Labbé, Balett & Yoga Studio.  
*Hanslinden*

Tisdag 7/5  
**Sittgymnastik**  
Med Stefan Norell från Mora kommun.  
Ca 30 minuter.  
*Storstugan*  
*Noretgården*

Onsdag 8/5  
**Sittgymnastik**  
Med Stefan Norell från Mora kommun.  
Ca 30 minuter.  
*Stora samlingsalen*  
*Spanskgården*

Torsdag 9/5  
**Kristi himmelfärd**  
*Ingen aktivitet*

### VECKA 20

Måndag 13/5  
**Måla stenar i akryl**  
tillsammans med Katarina Sakrisson.  
*Hanslinden*

Tisdag 14/5  
**Måla stenar i akryl**  
tillsammans med Katarina Sakrisson.  
*Café/matsal*  
*Noretgården*

Onsdag 15/5  
**Måla stenar i akryl**  
tillsammans med Katarina Sakrisson.  
*Lilla samlingsalen*  
*Spanskgården*

Torsdag 16/5  
**Måla stenar i akryl**  
tillsammans med Katarina Sakrisson.  
*Stoltgården*

Tack till Boggs Grus AB som bidrar med stenar till stenmålningen.

### VECKA 21

Måndag 20/5  
**Tipspromenad**  
utomhus, och trädgårdsspysel med Karin.  
*Hanslinden*

Tisdag 21/5  
**Föredrag om Moldavien**  
Med Birgit Stenberg. Samarr med Studieförbundet Bilda.  
*Storstugan*  
*Noretgården*

Onsdag 22/5  
**Dansrörelse på stol**  
Och balettuppvisning med Rebecca Labbé, Balett & Yoga Studio.  
*Stora samlingsalen*  
*Spanskgården*

Torsdag 25/4  
**Karin visar pilflätning**, ett klätterstöd för växter.  
*Stoltgården*

### VECKA 22

Måndag 27/5  
**Sittgymnastik**  
Med Stefan Norell från Mora kommun.  
Ca 30 minuter.  
*Hanslinden*

Tisdag 28/5  
**Dansrörelse på stol**  
Och balettuppvisning med Rebecca Labbé, Balett & Yoga Studio.  
*Storstugan*  
*Noretgården*

Onsdag 29/5  
**Hars Åke sjunger och spelar.**  
Samarr med Studieförbundet Bilda.  
*Lilla samlingsalen*  
*Spanskgården*

Torsdag 30/5  
**Hars Åke sjunger och spelar.**  
Samarr med Studieförbundet Bilda.  
*Stoltgården*

## FASTA TIDER

HANSLINDEN, VÅMHUS  
MÅNDAGAR 13.30-15.30

NORETGÅRDEN, NORET  
TISDAGAR 13.30-15.30

SPANSGÅRDEN, CENTRUM  
ONSDAGAR 13.30-15.30

STOLTGÅRDEN, SOLLERÖN  
TORSDAGAR 13.30-15.30

LEDSAGARE SKA TAS MED FÖR  
PERSONLIGA BEHOV.



Ord Ton Scen  
Bild Samhälle Fika

**Aktiviteterna är öppna för alla 65+!**  
**Kom och var med!**

MORAKOMMUN.SE/GULDKANTEN

**Bilda**



**MORA  
KOMMUN**