



# GULDKANTEN

**Färnäs månadsblad**

**Mars 2025**

Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans.

**Varje tisdag mellan 13:00 – 16:00**  
**I Färnäs bygdegård**

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!



**MORA  
KOMMUN**

### **Tisdag 4 mars**

13:00 **Vi besöker Zornmuseet**, för att kolla in Elsa Beskows utställning. Samling utanför. Entré 100 kr/person.  
För de som vill efteråt, gemensam fikastund på något av Moras konditorier.

### **Tisdag 11 mars**

13:00 **Stationsträning**, träning med övningar för styrka, balans och kondition. Alla övningar går att anpassa efter individens behov!  
14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.  
15:00 **Trubadur Stefan Rune Olsson**, spelar för oss.

I samarrangemang med Bilda Studieförbund. 

### **Tisdag 18 mars**

13:00 **Stationsträning**, träning med övningar för styrka, balans och kondition. Alla övningar går att anpassa efter individens behov!  
14:00 **Vi tänder grillen, ta med egen korv och varma kläder!**  
15:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

### **Tisdag 25 mars**

13:00 **Stationsträning**. Träning med övningar för styrka, balans och kondition. Alla övningar går att anpassa efter individens behov!  
14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Dj-Kjell spelar blandad musik**   
I samarrangemang med Bilda Studieförbund.

Med reservation för ändringar i programmet.  
Besök gärna vår webb på [morakommun.se/guldkanten](http://morakommun.se/guldkanten) för mer information.

**Guldkanten är öppen för alla 65+. Kom och var med!**

Ledsagare tas med för personliga behov.

#### **Kontakt**

Karin Sten

[karin.sten@mora.se](mailto:karin.sten@mora.se)

0250-265 86

Johanna Lindström

[johanna.lindstrom@mora.se](mailto:johanna.lindstrom@mora.se)

0250-291 13