



# GULDKANTEN

**Hanslindens månadsblad**

**Mars 2025**

Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans.

**Varje måndag mellan 10:00 – 11:30  
På Hanslinden i Våmhus**

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!



**MORA  
KOMMUN**

### **Måndag 3 mars**

10:00 **Sittgymnastik med Johanna**, härligt rörelseprogram för hela kroppen med peppande musik. Möjlighet att köpa fika finns.

### **Måndag 10 mars**

10:00 **Melodikrysset**, vi försöker klura ut veckans melodikryss tillsammans. Möjlighet att köpa fika finns.

### **Måndag 17 mars**

10:00 **Trubadur Jimmy Lagerholm**, spelar blandad musik och önskelåtar. Gitarr & Sång.

I samarrangemang med Bilda Studieförbund.  Möjlighet att köpa fika finns.

### **Måndag 24 mars**

10:00 **Mandala**, fyll i härliga mönster och teckna med tusch. Möjlighet att köpa fika finns.

### **Måndag 31 mars**

10:00 Ord klur & Sällskapsspel. Möjlighet att köpa fika finns.



Med reservation för ändringar i programmet.  
Besök gärna vår webb på [morakommun.se/guldkanten](http://morakommun.se/guldkanten) för mer information.

**Guldkanten är öppen för alla 65+. Kom och var med!**

Ledsagare tas med för personliga behov.

#### **Kontakt**

Karin Sten

[karin.sten@mora.se](mailto:karin.sten@mora.se)

0250-265 86

Johanna Lindström

[johanna.lindstrom@mora.se](mailto:johanna.lindstrom@mora.se)

0250-291 13