



# GULDKANTEN

**Morkarlby månadsblad**

**Mars 2025**

Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans.

**Varje måndag mellan 13:00 – 16:00  
I Morkarlby bystuga**

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!



**MORA  
KOMMUN**

### **Måndag 3 mars**

13:00 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Vi gör tändrosor**, perfekta braständare gjorda av tidningspapper och stearin. Ta gärna med ljusstumpar om du har det hemma!

### **Måndag 10 mars**

13:00 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

15:00 **Trubadur Stefan Rune Olsson**, kommer och spelar för oss.

I samarrangemang med Bilda Studieförbund. 

### **Måndag 17 mars**

13:00 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

14:30 **Kolbulle**, Guldkanten bjuder på härliga kolbullar lagade över öppen eld. Serveras självklart med lingonsylt & kaffe. Varma kläder!

### **Måndag 24 mars**

13:00 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition.

14:30 **Vi tänder grillen**, ta med egen korv och varma kläder!

Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

### **Måndag 31 mars**

13:00 **Stationsträning**, träning med övningar för styrka, balans och kondition.

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Dj-Kjell spelar blandad musik** 

I samarrangemang med Bilda Studieförbund.



Med reservation för ändringar i programmet.

Besök gärna vår webb på [morakommun.se/guldkanten](http://morakommun.se/guldkanten) för mer information.

**Guldkanten är öppen för alla 65+. Kom och var med!**

Ledsagare tas med för personliga behov.

#### **Kontakt**

Karin Sten

[karin.sten@mora.se](mailto:karin.sten@mora.se)

0250-265 86

Johanna Lindström

[johanna.lindstrom@mora.se](mailto:johanna.lindstrom@mora.se)

0250-291 13