



# GULDKANTEN

**Sockenhuset månadsblad**

**Mars 2025**

Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans.

**Varje onsdag mellan 13:00 – 16:00**  
**Sockenhuset på Sollerön**

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!



**MORA  
KOMMUN**

### **Onsdag 5 mars**

13:00 **Stationsträning**, träning med övningar för styrka, balans och kondition. Alla övningar går att anpassa efter individens behov!

14:00 **Vi gör kanelbullar över öppen eld**, Guldkanten bjuder på härliga kanelbullar. Serveras självklart med kaffe. Kom ihåg varma kläder!

### **Onsdag 12 mars**

13:00 **Stationsträning**, träning med övningar för styrka, balans och kondition. Alla övningar går att anpassa efter individens behov!

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Handarbetscafé**, ta med ditt handarbete eller kom för en stunds sällskap.

### **Onsdag 19 mars**

13:00 **Stationsträning**, träning med övningar för styrka, balans och kondition. Alla övningar går att anpassa efter individens behov!

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

14:30 **Dj-Kjell spelar blandad musik** Bilda  
I samarrangemang med Bilda Studieförbund.

### **Onsdag 26 mars**

13:00 **Stationsträning**, övningar för styrka, balans och kondition

14:00 Du är varmt välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet finns att köpa kaffe & kaka.

15:00 **Trubadur Stefan Rune Olsson**, kommer och spelar  
I samarrangemang med Bilda Studieförbund. Bilda



Med reservation för ändringar i programmet.

Besök gärna vår webb på [morakommun.se/guldkanten](http://morakommun.se/guldkanten) för mer information.

**Guldkanten är öppen för alla 65+. Kom och var med!**

Ledsagare tas med för personliga behov.

#### **Kontakt**

Karin Sten

[karin.sten@mora.se](mailto:karin.sten@mora.se)

0250-265 86

Johanna Lindström

[johanna.lindstrom@mora.se](mailto:johanna.lindstrom@mora.se)

0250-291 13